

Le brossage interdentaire : Déclaration de l'ACHD

Le 25 février 2014, le conseil d'administration de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD) a approuvé la déclaration suivante à l'égard du brossage interdentaire et des normes de pratique en matière de soins personnels interdentaires chez les clients qui ont de l'inflammation interdentaire.

DÉCLARATION

Les soins personnels interdentaires aident de façon importante à perturber le biofilm et permettent de maintenir une santé buccale optimale¹. La brossette interdentaire est un substitut efficace de la soie dentaire et son utilisation contribue à garder les régions interproximales en bonne santé en éliminant à la fois la plaque et le saignement. Il est important que le praticien tienne compte des facteurs suivants lorsqu'il évalue la dextérité et la motivation du client à l'égard des soins personnels interdentaires quotidiens :

1. Les préférences du client
2. Le coût et la disponibilité du produit
3. L'anatomie intrabuccale; la présence de prothèses fixes et d'orthodontie et l'anatomie des embrasures

L'ACHD propose que des recherches plus approfondies soient entreprises afin d'/de :

- mettre au point un indice précis et fiable pour évaluer la plaque dentaire interproximale. Cela est particulièrement important pour l'évaluation des embrasures de type 1 où la visibilité est restreinte ainsi que pour inclure les données récentes concernant la maturation du biofilm buccal et de ses effets sur l'inflammation gingivale¹.
- explorer si d'autres outils interdentaires peuvent être des substituts efficaces à la soie dentaire pour le nettoyage des embrasures de type 1, lorsque les clients ont une faible dextérité¹.
- étudier si les clients utiliseront les outils interdentaires à long terme et examiner leur efficacité en tenant compte de l'effet Hawthorne et les résultats à court terme¹.
- étudier les effets à long terme (les résultats non intentionnels ou les conséquences) de l'utilisation de brossettes interdentaires sur les tissus durs et mous.

Note en fin de texte

¹Imai PH, Yu X, MacDonald D. Comparison of interdental brush to dental floss for reduction of clinical parameters of periodontal disease: a systematic review. *Can J Dent Hyg.* 2012;46(1):63-78.

BIBLIOGRAPHIE

- Chongcharoen N, Lulic M, Lang NP. Effectiveness of different interdental brushes on cleaning the interproximal surfaces of teeth and implants: a randomized controlled, double-blind cross-over study. *Clin Oral Impl Res.* 2012;23:635-40.
- Imai PH, Yu X, MacDonald D. Comparison of interdental brush to dental floss for reduction of clinical parameters of periodontal disease: a systematic review. *Can J Dent Hyg.* 2012;46(1):63-78.
- Ishak N, Watts TLP. A comparison of the efficacy and ease of use of dental floss and interproximal brushes in a randomised split mouth trial incorporating an assessment of subgingival plaque. *Oral Health Prev Dent.* 2007;5:13-18.
- Slot DE, Dorfer CE, Van der Weijden GA. The efficacy of interdental brushes on plaque and parameters of periodontal inflammation: a systematic review. *Int J Dent Hyg.* 2008;6:253-64.
- Tu Y-K, Jackson M, Kellett M, Clerehugh V. Direct and indirect effects of interdental hygiene in a clinical trial. *J Dent Res.* 2008;87(11):1037-42.

NOTE

Cette déclaration a pris en considération des études de recherche qui ont comparé le brossage interdentaire à l'utilisation de la soie dentaire. Le rapport de recherche sélectionné n'a pas comparé le brossage interdentaire à d'autres outils interdentaires.