



# Protecteurs buccaux pour les enfants qui pratiquent les sports



Les lésions orofaciales sont très fréquentes en pratiquant un sport et entraînent des coûts élevés au point de vue médical, financier, cognitif, psychologique et social. Les études confirment que les protecteurs buccaux peuvent prévenir beaucoup de lésions orofaciales. Les protecteurs buccaux font partie de l'équipement de protection essentiel dans tous les sports qui présentent un risque de lésions orofaciales, que ce soit au niveau compétitif ou récréatif, et autant dans les pratiques que dans les jeux.

Les protecteurs buccaux en vente libre offrent une protection inférieure pour les dents et les gencives. Ils sont plus minces, plus fragiles et ne restent pas en place, à moins que l'athlète serre les dents. Ces facteurs se traduisent en une faible conformité et une efficacité réduite. Les protecteurs buccaux faits sur mesure sont beaucoup plus épais, sont fabriqués avec un matériel de qualité supérieure et sont ajustés à la bouche de l'athlète, ce qui lui permet de parler, d'avaler et de garder le protecteur buccal en place sans avoir à serrer les dents.

## Ce que peut faire le gouvernement fédéral

Le gouvernement fédéral devra financer des programmes de promotion de la santé et de prévention des blessures qui souligneront l'importance des protecteurs buccaux.